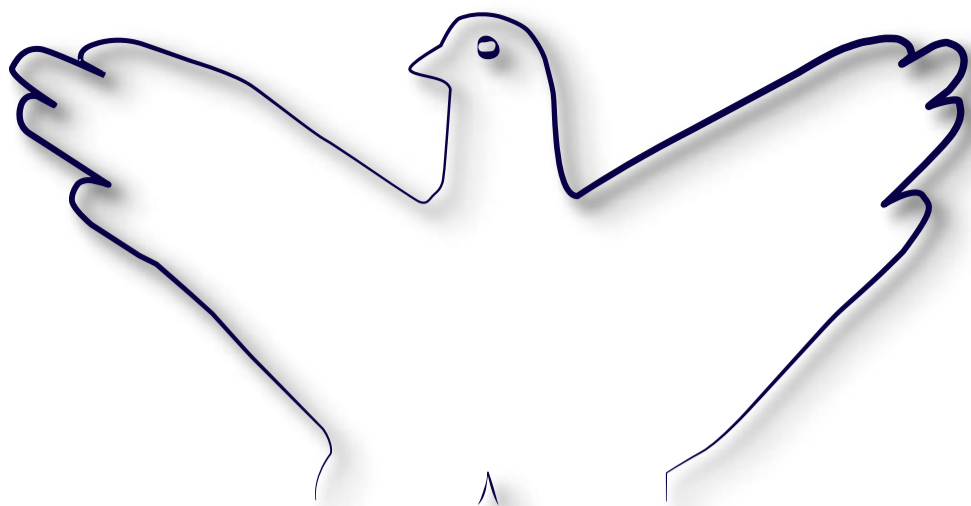


# Geweldloos Samenleven



## **Gemeente zijn in enerverende tijden**

Leefregels voor de gemeente om de weg van vrede te gaan in onderlinge verbinding. Als gemeente en als individuele leden van die gemeente willen we erop aanspreekbaar zijn dat we met elkaar in vrede de verbondenheid van de Geest zoeken.

### WIJ ZULLEN IN GELOOF:

- elkaar aanvaarden We erkennen dat geschillen een normaal deel van ons gemeentelven zijn.  
We aanvaarden dat er verschillen zijn in visie of in persoonlijke behoeften en dat het niet gaat om de vraag wie goed of fout is.
- leven met hoop We weten dat God de God is van verbinding en heelheid. God zal ook aanwezig zijn bij verstoorde relaties en vanuit zijn kracht herstel en verzoening mogelijk maken.  
Het bereiken van dat herstel en die verzoening versterkt de verbinding en heelheid. Een geschil is vanuit dat oogpunt een kans en geeft de mogelijkheid voor meer verbinding en heelheid.
- inkeren tot onszelf en God zoeken We bidden voor de kracht om Gods aangezicht te ontdekken in de ander. Gods Licht is aanwezig in iedereen.

### WIJ ZULLEN IN HANDELEN:

- de ander benaderen Benader degenen met wie je een geschil hebt rechtstreeks. Vermijd kritiek achter iemands rug om.
- mild zijn Benader elkaar geduldig, voorzichtig en respectvol. Een geschil heb je met elkaar, vermijd om alleen naar de ander te wijzen.  
Erken dat beiden een eigen aandeel hebben in de situatie.
- aandachtig luisteren Luister met volle aandacht en vertel terug wat je hebt gehoord. Vraag na of dat klopt en kom pas daarna met je eigen verhaal.  
Probeer eerst de ander te begrijpen voordat je begrepen wilt worden.
- wacht met oordelen Ga niet in de tegenaanval. Schort daarom je oordeel op, plak geen etiketten, scheld niet, dreig niet en ga niet de strijd in om te winnen.
- bereid zijn tot onderhandelen Stel je opbouwend op, met de bedoeling te verbinden.  
Neem geen standpunten in, benoem liever de zaken, belangen, behoeften en meningen van beiden. Verdedig jezelf niet, zoek liever naar mogelijkheden om tegemoet te komen aan beider behoeften. Waardeer de mogelijkheden niet alleen vanuit jezelf, waardeer ze liever naar de mate waarin ze tegemoetkomen aan de behoeften en belangen van beide kanten.  
Werk samen aan een gemeenschappelijke oplossing; een oplossing die voor beiden goed is, resulteert in nieuwe waardering en verbinding.  
Bevorder mogelijke overeenstemming en accepteer dat wat mogelijk is.  
Spreek waardering uit voor iedere stap die een oplossing dichterbij brengt.

### WIJ ZULLEN IN HET GEMEENTELEVEN:

- volharden in de liefde Zoek toegewijd naar een oplossing die goed is voor beiden. We houden vast aan de gemeenschappelijke basis en de wens tot verbinding.
- openstaan voor bemiddeling Accepteer zo nodig hulp. Als we zelf geen overeenstemming kunnen bereiken, gebruiken we de hulp van mensen die vaardigheden en training hebben in bemiddeling.
- vertrouwen op de gemeenschap Vertrouw de gemeenschap van gelovigen. Als we zelf geen overeenstemming kunnen bereiken of vergeving kunnen ervaren, accepteren we de beslissing van een neutraal persoon uit die gemeenschap van gelovigen.  
Neem niet je toevlucht tot gerechtelijke procedures.  
Bij kleine geschillen kan de arbiter komen uit eigen kring, bij grote geschillen uit de bredere kring van de kerk. In een uiterst geval kan een beroep worden gedaan op reglementaire procedures.
- bouwen aan de gemeente We geloven in en vertrouwen op de kracht van de solidariteit van de gemeente, het lichaam van Christus, en de toewijding van de gemeente aan vrede en gerechtigheid.